



EMDR Verdiepingscursus

EMDR is evidence based bij PTSS. Daarnaast kan EMDR ook nuttig zijn bij uiteenlopende andere psychische klachten als de therapeut aanwijzingen heeft dat deze mede zijn ontstaan als gevolg van de leergeschiedenis van de cliënt. Zoals onder andere bij burn-out, angststoornissen, depressieve klachten en negatief zelfbeeld.

Eisen voor deelname

- Doelgroep: academisch gevormde psychologen, psychiaters en psychotherapeuten.
- De cursist dient acceptierend en mindful aanwezig te kunnen zijn en te beschikken over een basishouding van empathie, authenticiteit en transparantie voor een veilige en helende behandelrelatie
- Het gevolgd hebben van de EMDR-Basicursus plus het hebben van EMDR-ervaring bij cliënten met type-I trauma
- De cursist dient de EMDR-Basicursus te hebben gevolgd en EMDR-ervaring te hebben opgedaan bij cliënten met type-I trauma
- De cursist dient te beschikken over kennis en kunde in het behandelen van de cliëntgroep, waarvoor de behandelaar EMDR gaat gebruiken
- Aanvullende groepssupervisie en individuele supervisie is niet vereist, maar wel mogelijk. Hiervoor kan de cursist contact opnemen met de docent

Doelen van de EMDR-verdiepingscursus

- Verdieping van het EMDR-basisprotocol
- Leren van opgedane praktijkervaringen
- Toepassen van EMDR bij minder en meer complexe problematiek
- Kennis van het Adaptive Information Processing (AIP) model, het werkgeheugenmodel en de (cognitieve) gedragstherapie
- Kunnen bepalen wanneer een cliënt 'klaar is' voor EMDR
- Kennis en leren gebruiken van Cognitieve Interweaves (CI)
- Kennis en leren gebruiken van Future Templates (FT)
- Kennis en leren gebruiken van hulpbronnen (RDI)
- Kennis van de procedurele componenten van EMDR
 - Kennis van de angsttheorieën: systematische desensitisatie, emotieverwerking theorie en het Inhibitie-model
 - Kennis van de plaats van het theoretisch model van EMDR binnen deze theorieën
 - Kennis van recent onderzoek van het Inhibitie-model
 - Kennis van de implicaties ervan voor behandelingen van angst-gerelateerde klachten
 - Kennis van exposure en de toepassing bij in vivo en imaginaire behandelingen
 - Kennis van de kenmerken van effectieve exposure op basis van recente inzichten van het Inhibitie-model
 - Kennis van de implicaties voor de toepassing van EMDR en vaardigheden in het:
 - geven van consistente uitleg over EMDR
 - geven van psycho-educatie over angsttolerantie
 - verrichten van een consistente voorbereiding
 - uitvoeren van de desensitatiefase
 - gaan naar Back to Target
 - vergroten van angstcues

De verdiepingscursus wordt afgesloten met een schriftelijke toets.

Indeling en opbouw van de Verdiepingscursus EMDR

(De docent kan de inhoud en opbouw op onderdelen aanpassen aan de behoefte van de groep)

Dagindeling Verdiepingscursus EMDR

1^e dag

09.00 – 09.30	Ontvangst met koffie en thee
09.30	Aanvang van de cursusdag
09.30 – 10.30	Inhoud van de verdiepingscursus; praktijkervaringen van deelnemers
10.30 – 10.45	Mogelijke interventies bij blokkering of looping; bespreking van de Cognitive Interweave (CI)
10.45 – 11.00	Pauze
11.00 – 11.30	Oefenen van de CI
11.30 – 12.30	Nabespreking CI-oefening
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.00	Casus conceptualisatie binnen EMDR
14.00 – 14.45	Demonstratie en nabespreking van de Future Template (FT)
14.45 – 15.00	Pauze
15.00 – 15.30	Bespreking restdia's van de FT
15.30 – 16.30	Oefenen van de FT
16.30 – 17.00	Nabespreken van de oefening van de FT

2^e dag

09.00 – 09.30	Ontvangst met koffie en thee
09.30	Aanvang van de cursusdag
09.30 – 10.45	Programma van de 2 ^{de} verdiepingsdag; inventarisatie vragen cursisten Demonstratie en nabespreking hulpbronontwikkeling en installatie (Resource Development & Installation = RDI)
10.45 – 11.00	Pauze
11.00 – 12.30	Oefenen en nabespreken van RDI
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.00	Toepassingen van hulpbronnen in het behandelplan
14.00 – 14.30	Demonstratie casus conceptualisatie en de te gebruiken EMDR-technieken
14.30 – 14.45	Pauze
14.45 – 15.15	Bespreking van contra-indicaties voor EMDR; AIP en werkgeuegenhypothese EMDR-procedures en mogelijk werkzame bestanddelen
15.15 – 16.15	Video van een rouwverwerkingssessie met EMDR en nabespreking
16.15 – 16.30	EMDR geleerd, hoe nu verder? De betekenis van het EMDR-certificaat
16.30 – 16.45	Schriftelijke toets
16.45 – 17.00	Evaluatie verdiepingscursus

Gebruikte werkvorm:

Mondelinge (powerpoint) presentatie voor de groep met vraag en antwoord. Demonstratie van EMDR sessies door docent. Oefenen van het EMDR basisprotocol door de deelnemers in subgroepen, waarbij de docent feedback geeft.

Zie www.act-emdrcentrum.nl voor data en inlichtingen over bovengenoemd aanbod.